

潰瘍性大腸炎・クローン病のお子さんと家族のつどいを開催しました

自己紹介の後、中国学園大学教授川上祐子先生による「クローン病の栄養療法」、「潰瘍性大腸炎の食事療法」についての講話がありました。講話の後、調理実習と交流を行いました。

～献立～

海老レタスチャーハン
ノンフライ南蛮漬け（アジ）
ワンタン風野菜スープ
フルーツヨーグルト



盛りたくさんですが、これでなんと脂質 9g！！

（※ 1 日の脂質摂取量目安：潰瘍性大腸炎 40g、クローン病 30g）

調理実習の様子



交流会の様子



体験者からのアドバイス

- ・直るか直らないかではなく、コツがいると思って付き合っていく。
- ・なんで自分がと思うことがあっても、時間が解決していくところがある。変えたい気持ちを待って欲しい。

参加者の感想

- ・食事について詳しく知れて、良かった。
- ・ひとりではないという気持ちを持てた。
- ・同じ病名の方の体験や様子が知れて参考になった。

ご参加いただきありがとうございました